



Neue Mittagsangebote an der Freien Schule Elztal

Die folgenden Angebote können ab sofort von den Schülern der Freien, als auch von Kindern und Jugendlichen aller Schulen besucht werden. Die Anmeldung läuft! Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an die jeweiligen Veranstalter.

Kinderkampfkunst (6-12 Jahre)

Die Kinderkampfkunst unter der Leitung von Dominik Gröble greift als Kernthemen die Wahrnehmung von Bewegung, Raum und Kraft im Inneren und Außen auf. Geübt werden diese Bereiche durch das Zusammenführen von unterschiedlichen harten und weichen Kampfkünsten, wie Wing Tsun, Tae Kwon Do, Bagua, u.a.. Daraus soll Kreativität entstehen und eine innere Aufrechte entwickelt werden.

Termin: Dienstag, von 14.30 - 15.45 Uhr im Adlersaal

Kursgebühren: 25,- Euro/monatlich (in den Ferien findet kein Training statt)

Beginn: 25. September (Einstieg auch später möglich)

Anmeldung direkt bei Dominik Gröble 07682-9264874 oder 0176-43745203

Kinderkunstwerkstatt (6-12 Jahre)

„Der Mensch ist nur da ganz Mensch, wo er spielt.“ Schiller

In der Kinderkunstwerkstatt bei Sarah-Lena Ruh und Dominik Gröble wird an einer Wahrnehmungsentwicklung durch künstlerisches Spielen, Arbeiten und Forschen mit unterschiedlichen Materialien wie Ton, Farbe, Gips, Speckstein und Alabaster, Wachs, Holz, Fundstücke und vielem mehr, gearbeitet.

Termin: Montag, von 14.30 - 16.30 Uhr im Adler Atelier

Kursgebühren: 35,- Euro/monatlich, inklusive Material (in den Ferien findet keine Werkstatt statt)

Beginn: 24. September (Einstieg auch später möglich)

Anmeldung bei Sarah-Lena Ruh und Dominik Gröble 07682-9264874 oder 0176-34983321

Yoga für Jugendliche (12-17 Jahre)

„Glücklichsein ist dein Geburtsrecht“

Im Kundalini Yoga lernen wir, unsere eigenen Kräfte zu wecken, die uns helfen glücklich, stabil und kraftvoll durch das Leben zu gehen. Wir trainieren unseren Körper und nutzen die Werkzeuge die er uns schenkt. Es ist eine Erfahrung und sie wirkt. Probier es aus!

Meike Staatsmann ist ausgebildete Yogalehrerin für Hatha- und Kundalini Yoga.

Termin: Dienstag 15.30 - 17.00 Uhr im Eurythmiesaal

Kursgebühren: 25,- Euro/monatlich (in den Ferien findet kein Training statt)

Beginn: nach den Herbstferien

Anmeldung bei Meike Staatsmann per Mail unter me.i.am@posteo.de

Zirkus (6-100 Jahre)

Die Zirkuszeit ist Begegnungszeit, für Groß (Eltern, Tante, Onkel...große Schüler...alle) und Klein. Gemeinsam-Kreativ-Sein

Jede/r ist willkommen zum gemeinsamen akrobatischen Üben und Spielen (keine Vorkenntnisse nötig!)

Termin: Donnerstag, von 14.00 - 15.30 Uhr im Adlersaal

Kursgebühren: 25,- Euro/monatlich (in den Ferien findet kein Zirkus statt)

Beginn: 11. Oktober

Anmeldung bei Meike Staatsmann per Mail unter me.i.am@posteo.de

BodyART (ab 12)

bodyART von Robert Steinbacher ist ein intensives, ganzheitliches und funktionelles Bewusstseins- und Körpertraining. Es basiert auf den Prinzipien von Yin und Yang und den fünf Elementen der traditionellen chinesischen Medizin.

Im bodyART Training werden aktive und passive Bewegungen sowie Elemente der Spannung und Entspannung dynamisch miteinander verknüpft. Jeder Teilnehmer einer bodyART-Klasse spürt auf natürliche Weise, wie das Training harmonisch auf seine individuellen Bedürfnisse eingeht. Er erlebt ein ganz neues aufregendes, energetisierendes und herausforderndes Barfußtraining

bodyArt wird geleitet von Kathrin Hartwig. Sie ist erfahrene Trainerin für Geräteturnen und führt auch andere Sportprojekte an Schulen durch.

Sie liebt Bewegung jeglicher Art, allerdings noch viel lieber, wenn sie gute Qualität hat.

Termin: Montag, von 15.10 - 16.10 Uhr im Adlersaal

Kursgebühren: 25,- Euro/ monatlich (in den Ferien findet kein Training statt)

Beginn: Montag, 01. Oktober

Anmeldung bei kathi.hartwig@web.de